

Yoga im Sommer

1. Juli - 11. August 2017

Offen für alle - ohne Voranmeldung!

Hatha Yoga 19.00 - 20.15 Uhr Feerstrasse 15, Aarau (sarva)

Mo	3. Juli	Hanna
Mo	10. Juli	Hanna
Mo	17. Juli	Christian
Mo	24. Juli	Sara
Mo	31. Juli	Sara
Di	8. August	Christan

Hatha Yoga 12.10 - 13.00 Uhr Feerstrasse 15, Aarau (sarva)

Do	6. Juli	Christian
Do	13. Juli	Christian
Do	10. August	Christian

Hatha Yoga 20.00 - 21.15 Uhr Hint. Vorstadt 22, Aarau (Gemeindesaal)

Do	13. Juli	Sara
Do	20. Juli	Sara
Do	27. Juli	Sara
Do	3. August	Sara
Do	10. August	Sara

Zen Meditation 18.25 - 19.35 Uhr Feerstrasse 15, Aarau (sarva)

Do	20. Juli	Sara
Do	27. Juli	Sara
Do	3. August	Sara
Do	10. August	Sara

Einführung ins Jogging 19.00 - 20.00 Uhr Feerstrasse 15, Aarau (sarva)

Di	25. Juli	Eric
Mo	7. August	Eric

Die Klassen sind für alle Level geeignet, auch zum Schnuppern oder Einsteigen.

Kosten: Abendlektion/Laufschule: 27.-, Yoga über Mittag: 25.-

Während des Sommerangebots sind die regulären Abos ungültig, es können keine verpassten Quartalslektionen nachgeholt werden.



sarva - Schule für Yoga und Zen
Feerstrasse 15 - 5000 Aarau
079 465 26 92 www.sarva.ch welcome@sarva.ch